

AQUA AEROBIK PRO DOSPĚLÉ

KRYTÝ BAZÉN VŠESTARY

Přijďte si zacvičit ve vodě v příjemném prostředí při hudbě. Vhodné jak pro začátečníky, tak i zkušené cvičence, pro všechny věkové kategorie, ženy i muže. Vhodné jako rehabilitační cvičení.

Cvičí se pravidelně 1x týdně, **v úterý, nebo ve středu od 19 – 20 h.**

Začínáme v úterý 8. 9. 2020, nebo ve středu 9. 9. 2020

Cena: **1.600 Kč za 20 hodin** zahrnuje pololetní permanentku na jednu hodinu týdně. Cvičí se do konce ledna, poté následuje další kurz. V úterý předcvičuje Dita Kosová, ve středu Lucie Šafková. Zastupuje Miroslava Kačerová, Adéla Šafková, Anežka Snášelová. Slevu budou mít platící cvičenci z I. pololetí 2020/2021. Případné přerušení kvůli uzavření z důvodu korony vyřešíme.

Při volné kapacitě možnost jednotlivého vstupu za 100 Kč, kapacita 20 cvičenců v hodině.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, hřeben, pití a dobrou náladu. 😊

Kontakt: (pod TJ Sokol Všestary)

Dita Kosová, tel. 728 828 373, Dita.Kosova@seznam.cz

Lucie Šafková, tel. 606 316 168, lucie.safkova@centrum.cz

